

書き込んで使える！あなたにあったビジネスを見つけるための価値観シート

質問	あなたの回答
あなたにとって人生で大切なものを3つ選んでください(お金、仕事、家族、友達、健康、恋愛、人間関係、自分の成長、趣味など)	
その3つに優先順を1位から3位までつけてください。	
あなたにとって幸せな人生とはどういう状態を指しますか？	
あなたにとってお金とはどういう定義ですか？	
あなたにとって仕事とはどういう定義ですか？	

あなたがビジネス(仕事)において、これだけは今世で絶対に叶えたいことは何ですか？	
あなたがビジネス(仕事)において、絶対にこれはやりたくないことは何ですか？	
あなたの職業人としての価値は何ですか？	
今までの仕事はどんなことをしてきましたか？	
今までの仕事で得たスキルは何ですか？	
好きなモノは何ですか？	

好きな人は誰ですか？	
好きなコトはなんですか？	
嫌いなモノはなんですか？	
嫌いな人はどんな人ですか？	
嫌いなコトは何ですか？	
他人によく言われるセリフは？	

人に自慢したり教えられるものは？	
人によく質問されることは？	
過去の仕事の中でちょっと自信があるものは？	
あなたがいる業界の人しか知らないようなことはありますか？	
お金を使って学んだスキルはありますか？	
1年以上勉強してきたことは？	

他人に褒められて意外だなと思ったことは？	
ちょっと人より得意なんじゃないかなと思うことは？	
人から「ありがとう」と感謝されたことは？	
1日何時間、自己成長に使えますか？	
投資できる資金はいくらですか？	
周りですごいと思える人は何がすごいですか？	

よくお金を使うことはなんですか？	
毎月のクレジットカードの明細でお金を使ってるものは何ですか？	
何かで賞を取ったことはありますか？	
1円でも稼いだものは何かありますか？	
一番情熱を持てたことは何がありますか？	
なぜ、そのような情熱を持てたのですか？	

いま、一番情熱があることはなんですか？	
寝食を忘れて没頭してしまうことはなんですか？	
苦手なもの、できないこと、やりたくないことは？	
ついつい時間を忘れてしまうことはなんですか？	
これやれるんだったらお金なんていらない！と思えるものはなんですか？	
死ぬまでにやりたいことをできるだけ書いてください	

なぜ、そのやりたいことは今できないのでしょうか？	
もしそれを1年以内に実行するとしたら何をやりますか？	
自分がもし今思うように人生がうまくいってないとしたら、何が原因だと思いますか？	
なぜそれが原因だと思いますか？	
それをどうやったら解決できると思いますか？	
「このときは史上最高につらかった」と感じるときはどのような状況でしたか？	

その辛かった、最悪な状況をどのように脱しましたか？	
自分の一番ダメなところ、もしくは一番嫌いなところはどこですか？	
それはなぜですか？	
自分の一番よいところ、好きなところはどこですか？	
それはなぜですか？	
自分よりも幸せにしたい人はいますか？いる場合、それはなぜですか？	

現時点でなにか夢や目標はありますか？	
あなたが一番幸せを感じる瞬間はどんな時ですか？	
あなたにとって幸せな働き方はどんな働き方ですか？	
ひとりで完結する仕事がしたいですか？誰かと一緒に仕事がしたいですか？	
あなたが絶対に許せない人間のタイプはどんなタイプですか？	
あなたがもっとも苦痛を感じる働き方はどんな働き方ですか？	

あなたにとって仕事とはどんな価値をもたらしてくれるものですか？	
あなたにとって人生で大切な人は誰ですか？	
あと1年しか生きられなかったらどんな生き方を選びますか？	
人生で、今の段階でやり残したと感じていることは何ですか？	
自分はこのために生まれてきたんだと使命を感じることはどんなことですか？	
いつまでにどんな状態になっていたら、幸せですか？	

この人みたいになりたいというお手本にしたい人を3人挙げてください	
その人たちにはあって自分にはないものはなんですか？	
その人たちのようになりたいと思う理由はなんですか？	
どうして今、そうなれないのですか？	
何があれば、その人たちのようになれるか？	
あなたが今一番やりたいことは何ですか？と聞かれて何がパッと浮かびましたか？	

あなたの理想の仕事はどんな仕事ですか？できるだけ詳しく書いてください。	
これをやらないと死ねない！！というくらい絶対にやりたいことは何ですか？	
このワークをして感じた気づき	
どんな仕事で、どんな働き方をすると決めますか？	